ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ

ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

«КРАСНОДАРСКИЙ ТОРГОВО-ЭКОНОМИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

Методические рекомендации для выпускников

«Адаптация в коллективе»

г. Краснодар, 2018

В методических рекомендациях рассматриваются вопросы:

- содействия трудоустройству выпускников профессиональных образовательных организаций;

- адаптация в коллективе, профессионального и карьерного развития выпускников.

Составитель: мастер производственного обучения ГБПОУ КК «Краснодарский торгово-экономический колледж» - Ковтун Л. А.

Содержание

1. Оценка профессионализма 4

2. Адаптация в коллективе 4

3. Сохранения уважения и хороших отношений с коллегами при решении проблем на работе 5

1. ОЦЕНКА ПРОФЕССИОНАЛИЗМА

Пытаясь устроиться на работу, выпускнику нужно трезво оценивать себя и сложившиеся на данный момент условия на рынке труда. Сегодня работодатели хотят получать профессионалов, уже проявивших себя в деле. Успешный опыт и приличный стаж ценятся высоко. На рынке труда достаточно хороших специалистов, ищущих работу. Получается замкнутый круг: где же получить опыт, наработать профессиональные навыки выпускникам ССУЗов.

На самом деле молодость - это преимущество. Так как Вы молоды, сразу отметайте предложения на высокие должности, какими бы заманчивыми они ни казались. Ориентируйтесь на те организации, где есть спрос на молодежные кадры. Начинать придется с самых низших вакансий, но отсутствие опыта работы не будет непреодолимым препятствием, а вот навыкам делового общения, доброжелательности и аккуратности Вам нужно уделять особое внимание.

Образование в профессиональном учреждении дает определенную теоретическую базу знаний, но в то же время недостаточно практических умений. Любая организация, приглашающая специалистов на работу, требует от него практического владения профессией, а не просто знаний.

Чтобы подняться по карьерной лестнице, Вы должны проявить себя как надежный работник, вызывающий доверие у руководства. Такие же чувства должны испытывать при Вашем появлении и будущие работодатели.

2. АДАПТАЦИЯ В КОЛЛЕКТИВЕ

Вы устроились на интересную и творческую работу. Позади волнения, связанные с интервью, собеседованиями, ожиданием решения о приеме на работу. Вас устраивает зарплата, режим работы. С чего начать? Каким быть? Независимым и самостоятельным, самым скромным, просто самим собой или надо немного себя приукрасить? Очень много вопросов, на которые важно ответить, для тех, кто начинает трудовую деятельность.

Возможны и опасения: понравлюсь ли коллегам, руководителю, справлюсь ли в профессиональном плане? Что же самое главное в Ваших первых шагах в организации?

У Вас должно быть что-то свое: облик, соотнесенный с Вашей душой, характером, привычками, то, что называют «свой стиль». Искреннее расположения к людям - верное средство быстро завоевать симпатию окружающих. Не торопитесь привлекать к себе чрезмерное внимание с самого начала, это может весьма насторожить Ваших коллег, но не будьте

слишком пассивны. Изучите организационную структуру организации, познакомьтесь с основными подразделениями учреждения и главными людьми. Обратите внимание, кто с кем общается, кто с кем дружит? Главное - понять, какой в коллективе климат. Не забывайте о такте и чувстве меры. Четко определите цели и задачи своего отдела, где будете работать и старайтесь все делать с учетом этих целей.

Будьте готовы к тому, что, возможно, не все рады Вашему появлению в учреждении. Вы конкурент в «борьбе за место под солнцем». Расположения коллег можно добиться открытостью, искренностью и профессионализмом.

3. СОХРАНЕНИЕ УВАЖЕНИЯ И ХОРОШИХ ОТНОШЕНИЙ С КОЛЛЕГАМИ ПРИ РЕШЕ**НИ**Е ПРОБЛЕМ НА РАБОТЕ.

В коллективе обязательно существует какая-то проблема или конфликт. В ситуациях конфликта на работе мы выбираем либо пассивный, либо агрессивный способ поведения, результатом которых является отсутствие результата: проблема остается нерешенной, а взаимоотношения - все более натянутыми.

Ассертность - это не пассивность и не агрессивность, а спокойное самоутверждение. Ассертивное поведение предполагает, что человек открыто выражает свои чувства. Это вовсе не означает, что он позволяет себе кричать, стучать кулаком по столу.

Ассертивное поведение - это направленное активное поведение. Ассертивная личность может общаться с людьми открыто, прямо и адекватно. Если Ваш коллега пришел на работу хмурым и не поздоровался с Вами, не нужно вспоминать, что Вы ему такого сделали. Возможно, его что-то беспокоит. Не нужно думать, что всё, происходящее вокруг, касается Вас.

Ассертивная личность всегда поддерживает свое самоуважение. Вы имеете право: чего-то не знать, что-то не уметь, кому-то не нравиться, кого-то не устраивать, Вы имеете право быть такими, каким Вы есть. Следовательно, в производственных конфликтах Вы можете не реагировать на слова «ты должен», «тебе необходимо», «мне не нравится, что ты делаешь так-то и так-то» безусловным подчинением, а выяснять причины конфликта, задавая уточняющие вопросы.

Чтобы поддерживать собственное уважение, надо сначала знать, чего Вы хотите, то есть ставить себе реальные жизненные цели и их добиваться. Скорее всего, надо научиться выбирать главное, учитывая внешние обстоятельства и ограничения.

Необходимо добиваться самоуважения и уважения других, достигать собственных целей, не затрагивая при этом личности окружающих вас людей.

Для разрешения конфликтов выработано несколько определенных тактик, овладев которыми и правильно выбирая подходящую из них в каждой конкретной ситуации, Вы сможете успешно решать свои проблемы и устанавливать с людьми честное взаимовыгодное общение.